

Tagungsplan der anthroposophischen Fachtagung für Ernährung und Hauswirtschaft, 9.-12.5.2024 an der FWS Köln

Ernährung erleben mit allen Sinnen - Lebenskräfte pflegen, stärken und erhalten

| | Donnerstag 9.5. | | Freitag 10.5. | | Samstag 11.5. | | Sonntag 12.5. |
|-------------------------|--|----------------|---|----------------|---|----------------|---|
| | | 8:30 - 10 Uhr | Ringtausch Fachgruppe 1. Runde siehe Ringtausch-Blatt | 8:30 - 10 Uhr | Ringtausch Fachgruppe 2. Runde siehe Ringtausch-Blatt | 9 Uhr - 9:20 | Meditation mit Heidi Leonhard |
| | | 10 Uhr - 10:20 | Pause | 10 Uhr - 10:20 | Pause | bis 11 Uhr | Fragen zur Ernährung mit Dr. Petra Kühne |
| | | 10:20 - 11 Uhr | Spazierdialog | 10:20 - 11 Uhr | Spazierdialog | 11 Uhr - 11:15 | Pause |
| | | 11 Uhr - 12:25 | Arbeitsgruppen 2. Einheit siehe AG-Blatt | 11 Uhr - 12:25 | Ringtausch Fachgruppe 3. Runde siehe Ringtausch-Blatt | 11:15 - 12:15 | Gemeinsamer Tagungs-Rückblick und Vorblick |
| | | 12:30- 13 Uhr | 2 Angebote zur Auswahl: Singen mit Katharina Ebner oder Bewegung mit Barbara Plaza | 12:30-13 Uhr | 2 Angebote zur Auswahl: Singen mit Katharina Ebner oder Bewegung mit Barbara Plaza | | |
| 13 Uhr - 14:30 | Zeit zum Ankommen Anmeldung und Begegnung mit Kaffee und Kuchen vom Küchenteam der FWS Köln | 13 Uhr - 14:30 | Mittagessen - zubereitet von der Arbeitsgruppe Rezepte und Kochen und Mittagspause | 13 Uhr - 14:30 | Eine Mahlzeit, wie sie die Schüler an der FWS Köln täglich erleben. Es kocht das Küchen-Team, FWS Köln und Mittagspause | | Reiseproviant zum Abholen in der Küche. Alles Gute, bis zum nächsten Mal 2025! |
| | | 14:30-15:30 | Zeit, um in die Stadt zu kommen (rechnet mit mindestens 45 Minuten) | 14:30 - 15:30 | Schulführung | | |
| 14:30 - 15:45 | Tagungs-Einführung und Organisatorisches | 15:30-17:30 | Köln Stadtführung mit Gründungslehrer Roland Schleheck u. Team | 15:45 - 17 Uhr | Einbettung der Schulküche in der Schulgemeinschaft oder Bienen und Sinne mit Dr. Markus Karutz | | |
| | | | | 17Uhr - 17:30 | Pause | | |
| 16 Uhr - 17:30 | Eröffnungs-Vortrag Dres. Renate und Markus Karutz Lebenskräfte stärken durch Ernährung bei Kindern und Erwachsenen | | Freier Abend | 17:30 - 19 Uhr | Plenum Berichte aus den Arbeitsgruppen und Raum für Fragen | | |
| 17:45 18 Uhr - 19:15 | Grußworte aus der Schulküche Abendessen vom Küchen-Team, FWS Köln | | Vorschläge für den Abend und ein Kulturprogramm werden kurz vor der Tagung mit der aktuellen Info-Email verschickt | 19 - 20 Uhr | Abend-"Brot" vom Küchen-Team, FWS Köln | | |
| 19:30 - 21 Uhr | Arbeitsgruppen 1. Einheit siehe AG-Blatt | | | 20:15 - 21:30 | Verschiedene Angebote: Rezept-Pool Gruppe Fachtagungs-Vorbereitungs- Treffen 2025 Raum zu eigeninitiiertem Themen-Vertiefung | | |